



DE MÃOS DADAS
COM A NATUREZA...

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CATL

2023/2024

PATRONATO  DE VILAR

Introdução

"A nossa infância é profundamente marcada pelas experiências de contacto com a Natureza, efetuadas em companhia dos pais, educadores, amigos e também sozinhos (um percurso pela Natureza vale mais que dez bibliotecas). As memórias da infância ligadas à aventura e ao jogo com a Natureza dificilmente se esquecem. Sair de casa e desfrutar do ar livre é uma atividade sempre importante na nossa formação motora, psicológica e social." (Neto, 2020, p.151)

O Plano Anual de Atividades (PAA), enquadrado no Decreto-Lei n.º 115-A/98, constitui-se como um documento orientador da atividade escolar ao longo de um ano letivo. É definido como um documento de planeamento, elaborado e aprovado pelos órgãos de administração e gestão da instituição. Assume-se como um dos "documentos de planeamento, que definem os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades e que procedem à identificação dos recursos necessários à sua execução.", conforme estabelece a alínea c) do ponto 1 do artigo 9.º do Decreto-Lei n.º 75/2008.

O presente PAA, pretende intervir no sentido de proporcionar às crianças momentos de aprendizagem e de lazer diversificados, vividos num ambiente acolhedor, estimulante e desafiador, com especial foco na natureza. Uma vez que o contacto com a natureza fica eternizado na memória, importa proporcionar momentos neste ambiente, tanto ao nível de brincadeiras livres como com orientação do adulto.

O contacto com o meio ambiente, além de se revelar benéfico a nível intelectual, com o questionamento constante sobre o meio envolvente, proporciona benefícios a nível físico, já que as crianças neste meio correm, saltam, trepam, transpõem, equilibram-se, etc. Mais do que nunca, as vivências que proporcionem o movimento motor são essenciais, já que as crianças estão cada vez mais presas às novas tecnologias, traduzindo-se no sedentarismo infantil.

Aliada à descoberta do meio, importa desenvolver valores e atitudes de preservação do meio ambiente. Numa época em que tanto se fala de sustentabilidade e na consciencialização para a preservação do meio

ambiente, o CATL será um lugar privilegiado para promover estes hábitos, já que é em contacto com o ambiente que as crianças vão compreendendo a sua posição e papel no mundo e como as suas ações podem provocar mudanças neste.

Assim, estabelecemos os seguintes objetivos gerais:

- Despertar nas crianças valores e ideias de preservação da natureza;
- Sensibilizar de forma lúdica sobre o uso sustentável dos recursos naturais através de suas próprias ações;
- Consciencializar as crianças sobre a importância do meio ambiente e a importância da preservação do mesmo;
- Fomentar a inter-relação entre o saber e o saber-fazer, o saber ser e o saber estar;
- Partilhar saberes e experiências;
- Promover a interação entre a instituição, a família e a comunidade;
- Promover a educação para a cidadania.

Plano Anual de atividades

Meses	Atividades	Objetivos específicos	Recursos	Público alvo	Custos
setembro	<ul style="list-style-type: none"> • Recepção e Integração das crianças • Jogos livres; • Organização de espaços/áreas de trabalho; • Elaboração de instrumentos de organização: capas, dossiers, calendário; • Reunião de pais; • Apoio nos trabalhos de casa; 	<ul style="list-style-type: none"> • Integrar/adaptar as crianças no CATL; • Desenvolver laços de relação entre criança/criança, equipa do CATL/crianças; • Organizar o ambiente pedagógico através da definição de espaços de trabalho; • Educar para a cidadania; • Elucidar as famílias acerca da dinâmica do CATL; • Dar a conhecer as normas em que funcionamos e como atuamos; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do Patronato</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini autocarro</p>	Crianças do CATL	Sem custos previstos
outubro	<ul style="list-style-type: none"> • Brincar na natureza – criação de algumas áreas no terraço; • Apoio nos trabalhos de casa; • Halloween (dia 31) – doçura ou travessura pelas ruas de Vilar; 	<ul style="list-style-type: none"> • Reutilizar materiais/equipamentos; • Promover momentos de descoberta na natureza através do brincar; • Conhecer e vivenciar tradições 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do Patronato</p> <p>Comunidade</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Paletes, Caixas de</p>	Crianças do CATL	Com custos previstos

Plano Anual de Atividades | CATL | 2023/2024

		<p>alusivas ao Halloween;</p> <ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio e partilha com a comunidade local; 	<p>Madeira, Bobines, Bondex, ferramentas diversas, utensílios de cozinha, entre outros</p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini autocarro</p>		
novembro	<ul style="list-style-type: none"> Apoio nos trabalhos de casa. 	<ul style="list-style-type: none"> Promover rotinas de estudo; Promover a autonomia e a responsabilidade; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do</p> <p>Patronato</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini autocarro</p>	<p>Crianças do CATL</p>	<p>Sem custos previstos</p>
dezembro	<ul style="list-style-type: none"> Decoração das salas com motivos de Natal; Atividades de interrupção letiva: caminhadas, cinema e atividades livres; Visita à Vila Natal de Óbidos (a 	<ul style="list-style-type: none"> Compreender o significado histórico e bíblico do Natal; Promover momentos de convívio e partilha; Desenvolver a imaginação; Promover o espírito criativo; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Crianças de pré-escolar</p> <p>Colaboradores do</p> <p>Patronato</p> <p><u>Materiais</u></p>	<p>Crianças do CATL</p>	<p>com custos previstos suportados pelos encarregados de educação</p>

Plano Anual de Atividades | CATL | 2023/2024

	confirmar);	<ul style="list-style-type: none"> Apoio nos trabalhos de casa. 	<p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini autocarro</p> <p>Autocarro</p>		
janeiro	<ul style="list-style-type: none"> Apoio nos trabalhos de casa. Campanha Solidária - Seleção de um canil para entrega de produtos; Atividades de interrupção letiva: <ul style="list-style-type: none"> - Pelos Caminhos de Ferro: peddy papper pelo Porto; - Dia Sobre Rodas – de bicicleta no Patronato; 	<ul style="list-style-type: none"> Aperfeiçoar técnicas de expressão plástica; Promover momentos de convívio e de lazer; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do Patronato</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini autocarro</p> <p>Comboio</p>	Crianças do CATL	com custos previstos suportados pelos encarregados de educação
fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> Criação do mural da amizade (inspirada na artista Andy Warhol) Campanha Solidária – Recolha de produtos para entrega no canil; Apoio nos trabalhos de casa; Desfile de carnaval (percurso escola-patronato); 	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio e amizade entre as crianças; Incentivar o espírito de entreajuda e solidariedade; Conhecer e vivenciar tradições alusivas ao Carnaval; Promover momentos de convívio e partilha com a comunidade local; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do Patronato</p> <p>Enc. Educação</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p>	Crianças do CATL	Sem custos previstos

Plano Anual de Atividades | CATL | 2023/2024

			Parque exterior Mini autocarro		Crianças do CATL	Sem custos previstos
março	<ul style="list-style-type: none"> • Campanha Solidária – Entrega dos produtos no caniil; • Atividades de interrupção letiva: caminhadas, feira de março e atividades livres; • Ação na Ribeira de Vilar – Recolha de Lixo • Apoio nos trabalhos de casa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver e estimular a imaginação e criatividade através de várias formas de expressão plástica; • Incentivar o espírito de entreatajuda e solidariedade; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do Patronato</p> <p>Enc. Educação</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini-autocarro</p>			
abril	<ul style="list-style-type: none"> • Construção de trabalhos alusivos à Páscoa; • “Junta-te a nós nesta caminhada” – Caminhada com pais (30 de abril) • Apoio nos trabalhos de casa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar o espírito de entreatajuda e solidariedade; • Promover momentos de convívio e partilha com utentes de uma Instituição Solidária; • Conhecer o significado histórico e religioso da páscoa; • Envolver a escola, as famílias e a comunidade; • Proporcionar momentos de convívio; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do Patronato</p> <p>Instituição de Solidariedade</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p>		Crianças do CATL	com custos previstos suportados pelos encarregados de educação

Plano Anual de Atividades | CATL | 2023/2024

				Mini autocarro Autocarro	
maio	<ul style="list-style-type: none"> Mês de Maria; Atelier de mil cores – construção de uma galeria de artes com obras de material reciclado e outros; Apoio nos trabalhos de casa. 	<ul style="list-style-type: none"> Promover o sentimento de amor materno; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do</p> <p>Patronato</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini autocarro</p>	Crianças do CATL	Sem custos previstos
junho	<ul style="list-style-type: none"> Dia da Criança; Apoio nos trabalhos de casa. 	<ul style="list-style-type: none"> Atribuir valor à infância e conhecer os direitos das crianças; 	<p><u>Humanos</u></p> <p>Crianças</p> <p>Colaboradores do</p> <p>Patronato</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini-autocarro</p>	<p>Crianças</p> <p>Famílias</p> <p>Comunidade envolvente</p>	<p>Custos relacionados com a refeição</p>

Para além destas atividades mencionadas, este projeto inclui outras que são desenvolvidas diariamente/semanalmente, como por exemplo atividades lúdicas realizadas no espaço lúdico e atividades extracurriculares.

Atividades extracurriculares

- ✓ Karaté;
- ✓ Inglês;
- ✓ Piscina.

Períodos letivos

Semestres	Início	Termo
1.º	14 de setembro de 2023	19 de janeiro de 2024
2.º	29 de janeiro de 2024	28 de junho de 2024

Interrupções das atividades letivas

Interrupções	Início	Termo
Natal	21 de dezembro de 2023	2 de janeiro de 2024
Final de Semestre	22 de janeiro de 2024	26 de janeiro de 2024
Carnaval	12 de fevereiro de 2024	13 de fevereiro de 2024
Páscoa	28 de março de 2024	5 de abril de 2024

Plano Anual de Atividades | CATL | 2023/2024

			<u>Humanos</u>	
julho	<ul style="list-style-type: none"> Verão com animação: caminhadas, piscina de OIã, passeio de final de ano (Natur Water Park), acampamento (escuteiros de São Jacinto), Quinta do Barco – Sever de Vouga, Vila Nova de Poiares; Praia; Feira Popular de Coimbra. Programação do próximo ano letivo 	<ul style="list-style-type: none"> Promover o convívio; Ocupar de uma forma saudável o tempo livre das crianças fora do seu contexto habitual; Fomentar o gosto pelo contacto com a natureza e o mar. 	<p>Crianças</p> <p>Colaboradores do Patronato</p> <p><u>Materiais</u></p> <p>Material de sala</p> <p>Espaço lúdico</p> <p>Parque exterior</p> <p>Mini autocarro</p> <p>Autocarro</p>	<p>com custos previstos suportados pelos encarregados de educação</p>

Será, no entanto, de realçar que a disponibilidade das crianças, em tempo de aulas, para as referidas áreas é muito reduzida, uma vez que é dada maior relevância ao apoio escolar. Assim, é no período de férias escolares que se desenvolve maior número de atividades. Também, apraz referir que todas as atividades planeadas poderão sofrer alterações.

Horário de funcionamento do CATL em tempo letivo e não letivo

Horas	Rotinas
Tempo letivo	
7:30 às 8:30	Receção das crianças
8:30 às 9:30	Transporte das crianças CATL/Escola
12:00 às 13:00	Transporte Escola/CATL
12:15 às 14:00	Almoço
13:10 às 14:00	Transporte CATL/Escola
15:30 às 16:30	Transporte Escola/CATL
15:45 às 16:45	Lanche
16:00 às 18:00	Apoio ao estudo
18:00 às 19:00	Entrega das crianças
Tempo não letivo	
7:30 às 9:30	Receção das crianças
9:30 às 12:30	Atividades lúdico-pedagógicas
12:30 às 13:00	Almoço
13:00 às 14:00	Atividades lúdico-pedagógicas
14:00 às 16:15	Apoio ao estudo/ Atividades lúdico-pedagógicas
16:15 às 16:45	Lanche
16:30 às 18:00	Atividades lúdico-pedagógicas
18:00 às 19:00	Entrega das crianças

Data:

Equipa Técnica:

Tatiana Vidal
Tatiana Vidal

Data: *Outubro 2023*

Diretora Técnica:

Conceição Fontinha

Data: *Outubro/23*

Direção:

Francisco Jacinto de Oliveira